

Beleidsplan 2019-2021



BreinPuzzel

Stichting de Breinpuzzel is een onderneming welke gespecialiseerde dagbesteding en prikkelarm sporten aanbied in Rotterdam, verder te noemen Breinpuzzel

Breinpuzzel biedt dagbesteding aan volwassenen aan met Niet Aangeboren Hersenletsel.

Hersenletsel wat is opgetreden na de geboorte, en ontstaan is door ziekte of een trauma, zoals letsel na herseninfarct, hersenbloeding, hartinfarct, hersentumor, verkeersongeval etc.

Deze dagbesteding wordt aangeboden door de oprichters van deze onderneming, welke gespecialiseerd zijn vanuit beroepsmatige interesse in Niet Aangeboren Hersenletsel.

Breinpuzzel meerjarig beleidsplan is opgesteld vanuit de Visie en Missie voor de komende 2 jaren, opgesteld aan de hand van smartdoelen, verdeeld in 5 categorieën, die alle 5 tussentijds geëvalueerd worden tijdens de halfjaarlijkse management vergaderingen.

Visie:

Met respect en privacy ondersteund st. Breinpuzzel uw hulpvraag. Wij gaan samen met u op zoek naar het ontbrekende puzzelstuk, om u te helpen de kwaliteit en kwantiteit van uw leven te verhogen.

Missie:

St. Breinpuzzel ondersteund u met warmte, passie en betrokkenheid. Hierin bieden wij u een passende dagbesteding en mogelijkheid om prikkelarm te sporten. Samen gaan wij puzzelen aan uw persoonlijke puzzel.



BreinPuzzel

Sporten.

Het is wetenschappelijk bewezen dat bewegen een positieve uitwerking heeft op de hersenen, door te bewegen stimuleert men diverse hersengebieden en de aangedane gebieden worden aangesproken al dan niet nieuwe verbindingen aangelegd in het zenuwstelsel , van waaruit elke beweging willekeurig als onwillekeurig wordt gestuurd . Vanuit deze overwegingen is besloten dat :

Breinpuzzel gaat cardio fitness aanbieden in een prikkelarme omgeving.

Breinpuzzel gaat staren met cognitieve training m.b.v. de Silfer Fit methode.

Doel :

1 September 2019 biedt Breinpuzzel sporten aan in een prikkelarme en motiverende omgeving, toegankelijk voor zowel deelnemers van de dagbesteding als niet deelnemers, Afgestemd op de individu.



Actieplan

- Aanvragen offertes m.b.t. sport toestellen
- Bijscholing naar sport instructeur
- Bewaking kwaliteit door fysiotherapeut
- Realisering ruimte.

Tijdsplan

- Aanvragen offertes: februari 2019
- Aanvragen financieren vanuit bedrijfsleven en subsidie februari 2019
- Ruimte renoveren juni 2019
- Levering sporttoestellen augustus 2019

Risico inventarisatie

- Niet of onvoldoende start financiën m.b.t. sport toestellen en opleiding.
- Vastleggen van afspraken fysiotherapeut vertragen.
- Levering sporttoestellen loopt vertraging op.
- Realiseren van ruimte niet binnen de tijdsplanning.

Buitenruimte.

Buitenlucht verfrist de geest en draagt bij aan het welbevinden van de mens. Tevens draagt valpreventie in een natuurlijke omgeving bij aan de veiligheid van het bewegen. Breinpuzzel wil een buitenruimte realiseren waar ruimte is voor ontspanning, uitdagingen en ontmoetingen. Toegankelijk voor deelnemers als eerstelijns therapeuten uit directe omgeving.

Doel:

Juni 2019 is de buitenruimte van Breinpuzzel toegankelijk voor elke deelnemer, biedt deze bewegingsvrijheid en stimulatie, is deze ruimte geschikt voor ontspanning en ontmoeting.

Actieplan:

- Offerte aanvragen m.b.t. aanleg tuin, tuinmaterialen en beplanting.
- Samenwerking en overleg hovenier.
- Vrijwilligers inschakelen om samen met de hovenier de tuin te gaan vernieuwen.

Tijdsplan:

- Aanvragen offertes: februari 2019
- Aanvragen financieren vanuit bedrijfsleven en subsidie februari 2019
- Tuin aanleggen april 2019



BreinPuzzel

Risico inventarisatie:

- Niet of onvoldoende start financiën m.b.t. tuinmaterialen, beplanting.
- Te late levering tuinmaterialen.
- Onvoldoende hulp vrijwilligers
- Weeromstandigheden.

Bereik etage.

Uit onderzoek blijkt dat 60% van de mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel last heeft van prikkels uit de directe omgeving.

Breinpuzzel beschikt over een pand met 2 verdiepingen, elke verdieping beschikt over diverse ruimtes die ingedeeld zijn in specifieke sport en creatieve ruimtes, zodoende waarborgen we dat elke deelnemer zich kan ontplooiën in een prikkelarme rustige omgeving. Breinpuzzel wil deze ruimtes beschikbaar maken voor alle deelnemers ook met beperkte mobiliteit.

Doel :

Januari 2020 beschikt het pand aan de Sommeldijkstraat over een personenlift, hiermee realiserend de toegankelijkheid van alle ruimtes voor iedere deelnemer.

Actieplan:

- Offerte aanvragen m.b.t. plaatsen van een personenlift.
- Informatie en overleg welke personenlift het beste geschikt is voor de Breinpuzzel
- Klusbedrijf inschakelen m.b.t. vernieuwing balustrade en eventuele andere werkzaamheden rondom het plaatsen van de lift.

Tijdsplan:

- Maart/april offerte aanvragen bij een bedrijf voor personen liften.
- Aanvragen financieren vanuit bedrijfsleven en subsidie mei 2019
- Werkzaamheden inplannen rondom balustrade vernieuwing en eventuele andere werkzaamheden juni/juli 2019
- Plaatsing lift september/ oktober 2019

Risico inventarisatie:

- Onvoldoende financiële middelen m.b.t. het aanschaffen en plaatsen van de personenlift.
- Levertijd personenlift.
- Levertijd nieuwe balustrade.
- Inzetbaarheid klusbedrijf.



BreinPuzzel

Vrijwilligers.

Vrijwilligers zijn de spil van de samenleving. Vrijwilligers geven net dat stukje extra zorg en aandacht waar de professional niet aan toe kan komen.

Breinpuzzel erkend dat vrijwilligers op diverse vlakken van grote meerwaarde zijn.

Breinpuzzel wil voor de vrijwilligers een veilige organisatie zijn waarin de vrijwilliger zich gehoord en gewaardeerd voelen.

Breinpuzzel heeft een duidelijk vrijwilligers beleid en beschermd hiermee de organisatie , de vrijwilliger en de deelnemers.

Doel :

1 december 2019 heeft Breinpuzzel een duidelijk vrijwilligersbeleid opgesteld en wordt deze besproken met elke bestaande en nieuwe vrijwilliger.

Actieplan:

- Bespreken en inventariseren welke pijlers belangrijk zijn voor Breinpuzzel
- Opstellen van een vrijwilligersbeleid
- Actief vrijwilligers werven via een creatieve wijze

Tijdsplan:

- In maart inventariseren van pijlers afronden
- In mei concept vrijwilligersbeleid afronden
- In juni vrijwilligers beleid definitief goed keuren.
- In juni wervingsactie bedenken en uitzetten
- In juli start met actief werven van vrijwilligers.

Risico inventarisatie

- Onvoldoende vrijwilligers aanbod
- Kosten wervings actie
-



BreinPuzzel

Opleidingen.

Breinpuzzel is van mening dat het van belang is dat elke medewerker, betaald of vrijwillig de gelegenheid krijgt om geschoold te worden in de specifieke doelgroep van de Breinpuzzel.

Doel :

Januari 2020 heeft Breinpuzzel een scholing op maat gemaakt over Niet Aangeboren Hersenletsel, en wordt deze in de maanden maart en april 2020 aangeboden aan medewerkers en vrijwilligers.

Actieplan:

- Onderzoeken welke scholing relevant is voor de doelgroep
- Vaststellen welke vorm van scholing aangeboden wordt
- Opstellen van scholingsplan met kostenbegroting

Tijdsplan:

- April 2019 start met onderzoeken en verzamelen van specifieke Scholings mogelijkheid.
- Mei scholingsplan hierin de context van de scholing, de inhoud en scholingsgroep en datums in concept opstellen incl. kostenbegroting.
- September en oktober definitief maken van scholingsplan
- Januari 2020 deelnemers voor scholing uitnodigen

Risico inventarisatie:

- Weinig externe interesse voor scholing
- Onvoldoende financiële middelen om scholing op te zetten.



BreinPuzzel